

« Se soigner seul ? Oui mais... à quelle information se fier ? »

À l'occasion de la parution de la deuxième édition de son *Guide de l'Automédication*, VIDAL, le spécialiste de l'information sur les médicaments, lance :

www.automedication.fr,

le site gratuit des médicaments sans ordonnance. **En ligne le 15 mars 2007.**

The screenshot shows the website interface for www.automedication.fr. The browser address bar displays the URL. The page header includes the site logo and navigation links. The main content area is organized into several sections:

- Médicaments sans ordonnance:** Recherche alphabétique, Recherche par substance, Recherche par laboratoire.
- Problèmes de santé au quotidien:** L'appareil locomoteur, La bouche et les dents, Le cœur, la circulation et les veines, Les douleurs et la fièvre, Chez les enfants, L'estomac et les intestins, Gynécologie, Les nerfs et le psychisme, Le nez, la gorge et les oreilles, La peau, les cheveux et les ongles, Les reins et les voies urinaires, L'arrêt du tabac, Les voies respiratoires, Les yeux.
- Règles de l'automédication:** Le bon usage des médicaments, Grossesse et médicaments, La pharmacie familiale, Le calendrier des vaccinations.

Key messages on the page include:

- Les médicaments sans ordonnance:** Mieux connaître les médicaments sans ordonnance : plus de deux mille fiches extraites du VIDAL de la Famille, en accès libre. Indications, posologie, effets indésirables, précautions d'emploi, ... des informations indispensables pour utiliser ces médicaments sans mettre sa santé en danger.
- Les problèmes de santé au quotidien:** Face à un symptôme, comment savoir si une consultation s'impose ? Lorsque l'automédication est possible, quels médicaments utiliser ? Une centaine de fiches vous aident à y voir plus clair. Retrouvez vos symptômes grâce à deux index : « J'ai mal à ... » et « Que faire si mon enfant a ... ? ».
- Les règles de l'automédication:** Un médicament sans ordonnance reste un produit à utiliser avec précaution. La pratique d'une automédication responsable passe par le respect de quelques principes de base. Consultez nos fiches conseils : [bon usage](#), [automédication et grossesse](#), [soins des enfants](#), etc.

A sidebar on the right promotes the book *Le guide de l'automédication* by VIDAL, available in bookstores for 26 €.

Le grand retour de l'automédication

L'automédication a le vent en poupe. **En 2006, le marché français de l'automédication a augmenté de plus de 8 % en volume et de près de 9 % en valeur** (source : AFIPA – IMS Health). Cette dynamique positive s'explique pour partie par les déremboursements massifs qui ont eu lieu le 1^{er} mars 2006, mais également par un changement de comportement des Français. **De plus, en janvier 2007, Alain Coulomb et le Pr Alain Baumelou ont remis au Ministre de la santé et de la solidarité un rapport contenant diverses pistes destinées à promouvoir l'automédication.** Des mesures allant dans ce sens devraient être annoncées par le Ministère prochainement.

Un éditeur de référence pour un sujet sensible

En 2004, fort de son expertise dans l'information sur le bon usage des médicaments, VIDAL publiait un *Guide de l'Automédication*. Ce guide a connu **un véritable succès avec plus de 40 000 exemplaires vendus**, témoignant ainsi de la confiance des lecteurs sur la fiabilité des conseils proposés par les équipes scientifiques de VIDAL.

En 2007, à l'occasion de la refonte complète de ce guide, VIDAL poursuit son engagement dans la promotion d'une automédication responsable et lance le site de référence sur le sujet :

www.automedication.fr, le site des médicaments sans ordonnance.

www.automedication.fr, 4 rubriques pour mieux se soigner :

● Les médicaments sans ordonnance

- Des fiches de référence sur l'ensemble des médicaments disponibles sans ordonnance (plus de 3000 spécialités), mises à jour trois fois par an, et accessibles gratuitement.
- Des informations indispensables pour utiliser ces médicaments sans mettre sa santé en danger.
- Un moteur de recherche par ordre alphabétique, par substance ou par laboratoire, pour y accéder rapidement.

● Les problèmes de santé au quotidien

Dans cette rubrique, l'internaute trouvera toutes les situations dans lesquelles l'automédication a sa place.

- Face à un symptôme, quelle attitude adopter ?

Un **tableau d'alerte** détermine, selon les signes observés, le degré de gravité et permet de savoir si **une consultation s'impose (en urgence, dans la journée ou dans la semaine) ou si l'on peut pratiquer l'automédication.**

- Lorsque l'automédication est possible, quels médicaments utiliser ?

Pour chaque situation, les différents types de traitements médicamenteux indiqués sont expliqués, suivis de la liste complète des médicaments d'automédication appropriés. Un clic suffit pour en consulter la fiche détaillée.

● Les règles de l'automédication

Un médicament sans ordonnance reste un produit à utiliser avec précaution. Afin de pratiquer une automédication responsable dans le respect des principes de base incontournables, www.automedication.fr fournit les réponses à de nombreuses questions : Peut-on pratiquer l'automédication sur ses enfants ? Peut-on s'automédiquer lorsque l'on est enceinte ? Que mettre dans sa pharmacie familiale ? Comment bien utiliser ses médicaments ? Quels sont les dix commandements de l'automédication ? etc.

● Le dossier du mois, accessible depuis la page d'accueil

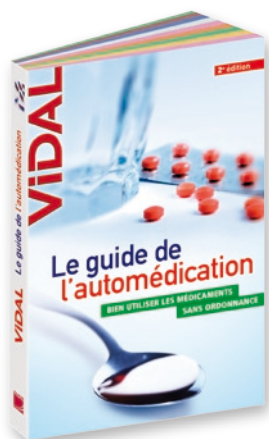
Chaque mois, un dossier complet est mis en ligne sur les petits maux du quotidien : **une mine de conseils de santé extraits de l'ensemble des guides VIDAL Grand Public.**

Avec www.automedication.fr, VIDAL, le spécialiste de l'information sur la santé et les médicaments, aide les consommateurs à pratiquer une automédication responsable, en relation avec leur médecin et leur pharmacien.

Contacts Presse

VIDAL
Laure-Elise Zakine
01 73 28 11 21
laure-elise.zakine@vidal.fr

NATKIN PRESSE
Marie-Agnès Linard
01 43 22 92 63
marie-agnes@natkinpress.com



Le Guide VIDAL de l'Automédication 2^e édition

Une nouvelle édition entièrement revue

Disponible en librairie le 15 mars 2007 – 26 €

La nouvelle édition 2007 du Guide VIDAL de l'Automédication est enrichie de conseils de santé pratiques pour mieux vivre sa santé au quotidien et accompagner pas à pas le lecteur dans sa démarche d'automédication.

Du symptôme au médicament : 90 situations d'automédication expliquées de A à Z.

Le Guide de l'Automédication apporte une information précise, claire et complète à ses lecteurs sur 90 situations pour lesquelles l'automédication est justifiée.

Chaque fiche suit la même logique :

- Les symptômes
- Leurs causes
- La conduite à tenir selon son degré de gravité à l'aide du tableau d'alerte (voir ci-dessous)
- Les complications éventuelles
- Ce que fait le médecin
- Les mesures de prévention
- Ce que l'on peut faire soi-même
- Le traitement par automédication
- La liste des médicaments sans ordonnance, dont les fiches détaillées sont en libre accès sur www.automedication.fr

Exemple de tableau d'alerte à propos du mal de dos :

Grâce au système de couleurs des tableaux d'alerte, le lecteur sait rapidement s'il doit consulter son médecin ou bien s'il peut s'automédiquer en toute sécurité.

Les symptômes sont classés par degré de gravité :

Zone rouge : La prise en charge médicale est urgente.

Zone orange : Consultez un médecin dans la journée.

Zone jaune : Consultez un médecin dans les jours qui viennent.

Zone verte : Il est possible de s'automédiquer en suivant les conseils de la fiche.

Comment réagir en cas de mal de dos ?

- | | |
|-----------|--|
| 15 ou 112 | <ul style="list-style-type: none"> - Si le mal de dos s'accompagne d'une douleur dans la poitrine, dans le bras gauche ou dans la mâchoire. - Si le mal de dos s'accompagne de sueurs froides, de malaise ou de lèvres bleutées. |
| | <ul style="list-style-type: none"> - Si les douleurs sont violentes. - Si le mal de dos s'accompagne de toux. - Si le mal de dos est violent et s'accompagne de fièvre, de frissons ou d'un état de malaise général. |
| | <ul style="list-style-type: none"> - Si le mal de dos survient fréquemment et sans raison apparente. - Si les douleurs dorsales ne s'atténuent pas au bout de 48 heures d'automédication. |
| | <ul style="list-style-type: none"> - Si les douleurs sont anciennes et ont fait l'objet d'un diagnostic et d'une prescription. |

Des conseils pour mieux vivre sa santé au quotidien :

Loi de s'arrêter aux médicaments, le nouveau Guide VIDAL de l'Automédication propose pour chaque problème de santé des conseils simples d'hygiène de vie et des mesures de prévention pour éviter les rechutes et les récurrences, mesures faciles à mettre en œuvre au quotidien.

La réalisation de ce guide a été supervisée par deux professionnels d'expérience :

- le **Professeur Alain BAUMELOU**, professeur de néphrologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris), président du Groupe de travail « Prescription médicale facultative » à l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé), et **co-auteur du rapport sur l'automédication remis au Ministre de la santé et de la solidarité.**
- le **Docteur Loïc ÉTIENNE**, médecin urgentiste, fondateur et animateur du site www.docteurclic.com après 15 ans d'expérience à SOS Médecins.

Contacts Presse

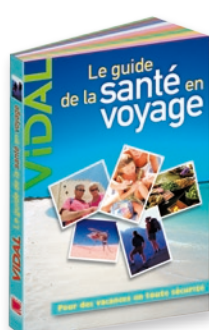
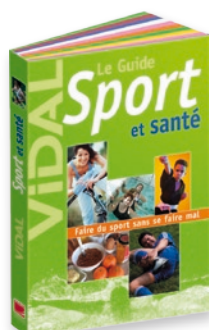
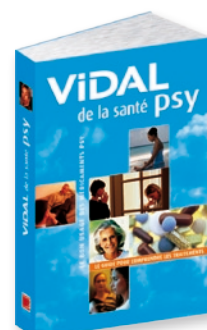
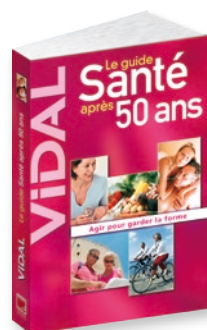
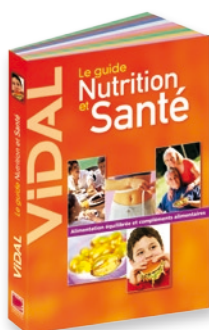
VIDAL

Laure-Elise Zakine
01 73 28 11 21
laure-elise.zakine@vidal.fr

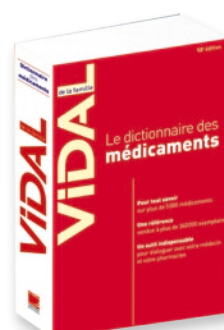
NATKIN PRESSE

Marie-Agnès Linard
01 43 22 92 63
marie-agnes@natkinpress.com

Les guides de la collection VIDAL grand public



sortie
juin 2007



sortie
mai 2007
12^e édition

Plus d'informations sur www.vidalgrandpublic.com

